

ГЛАВА /06

ПОПУТЧИКИ: ПОМОЩНИКИ ИЛИ ПРОТИВНИКИ?

КАК СДЕЛАТЬ ПУТЕШЕСТВИЕ КОМФОРТНЫМ
ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ

ПОЕЗДКА С РОДИТЕЛЯМИ

Я ПУТЕШЕСТВУЮ В САМЫХ РАЗНЫХ КОМПАНИЯХ,
В ТОМ ЧИСЛЕ СО СТАРШИМИ РОДСТВЕННИКАМИ,
А ПОТОМУ УСПЕЛА СФОРМИРОВАТЬ ЗА ГОДЫ ТАКИХ ПОЕЗДОК
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ КОМФОРТНОГО
ДЛЯ ВСЕХ ПУТЕШЕСТВИЯ.

МЕНЬШЕ СПОНТАННОСТИ, БОЛЬШЕ ПЛАНИРОВАНИЯ

Чем сильнее разнятся ваши интересы и интересы ваших близких, тем более продуманной должна быть программа путешествия. Если ваши родные не очень легки на подъем, то поездки с ними нужно планировать буквально по дням, стараясь исключить лишние передвижения, выбрать только те места, которые их точно заинтересуют, время года, когда погода будет максимально комфортной, словом, стараться продумать все детали.

Как показывает мой опыт, в компании родителей вы сможете посетить меньше мест, чем если бы поехали в одиночку. Не нужно пытаться увидеть за один раз все — выберите мероприятия и места, которые будут интересны всем участникам поездки, грамотно организуйте их осмотр. Составьте план путешествия, даже если вы обычно не делаете этого: там, где в путешествии в компании молодых нужна спонтанность, в компании старших родственников нужно планирование.

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ЧЕМ БЫСТРЕЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Планируя поездку с семьей, старайтесь сделать дорогу как можно более короткой. Для взрослых и тем более пожилых людей чем меньше взлетов и посадок, тем лучше. От длинной дороги все устают, и если вы, организатор путешествия, будете наполнены ожиданием от встречи с новым местом, то не факт, что то же самое будут чувствовать ваши родители, сидя в аэропорту во время пятичасовой стыковки. Лучше избегать ранних утренних и поздних вечерних вылетов, оптимальное время — примерно с 13 до 17 часов.

Чем ближе расположено место отдыха к аэропорту, тем лучше. Иногда удобнее заказать индивидуальный трансфер или взять такси, чтобы не искать с чемоданами отель или апартаменты. Если отель или апартаменты расположены близко к аэропорту — например, в крупном городе, — тогда лучше взять такси. Если до места проживания ехать больше часа, например в какое-то курортное место, то гораздо удобнее и дешевле попросить принимающую сторону организовать трансфер и встречу в аэропорту с табличкой с вашим именем. Не во всех странах таксисты будут готовы отвезти вас даже за 70–80 км, а если согласятся, такие поездки будут иметь более высокий ценник.

АВТОНОМНОСТЬ — ЗАЛОГ КОМФОРТА

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИДЕАЛЬНЫМИ, ВЕДЬ СО ВЗРОСЛЫМИ И НЕ ОЧЕНЬ ЛЕГКИМИ НА ПОДЪЕМ ЛЮДЬМИ ВРЕМЕНИ В ОТЕЛЕ ИЛИ АПАРТАМЕНТАХ ПРИДЕТСЯ ПРОВОДИТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИ ПОЕЗДКЕ С КОМПАНИЕЙ РОВЕСНИКОВ.



Советую выбирать максимально комфортные варианты проживания, имеющие ценность сами по себе: веранду или террасу, бассейн на территории, красивый балкон, удобную гостиную, чтобы вам было приятно находиться здесь и не жалеть о времени, проведенном в помещении. Апартаменты или дом должны быть просторными, оставляющими возможность как уединиться, так и собраться вместе, с хорошими бытовыми удобствами и достаточным количеством ванных комнат,

◀ Перед тем как отправляться в дорогу с новым человеком, обсудите ваши взгляды и планы на отпуск

иначе очень быстро можно друг от друга устать. Стоит тщательно выбирать курорты или города для отдыха: место должно быть тихое, без шумных компаний молодежи.

ТРАНСПОРТ, НАВИГАЦИЯ И ГИДЫ

Рекомендую тщательно проверять, сколько идти до пляжа, обращать внимание на рельеф и природные особенности места, куда вы едете. Для осмотра городов, путешествуя с родителями, лучше нанять гида с автомобилем или, например, воспользоваться автобусом *Hop on — Hop off*¹, водным трамвайчиком, словом, выбирать такой вариант, который сделает знакомство с достопримечательностями более комфортным.

Если поездка подразумевает самостоятельные пешие экскурсии, то на них стоит заложить больше времени, чем требуется для путешествия в одиночку. У взрослых и тем более пожилых людей скорость осмотра, как правило, ниже, чем у более молодых, они быстрее устают, а времени им требуется больше, в том числе и на сборы.

Для молодых людей посетить пару-тройку городов за отпуск — простое дело, для многих более взрослых людей это уже тяжело или неинтересно. Поэтому выбирайте универсальные направления, города, где есть, например, и пляж, и магазины, и достопримечательности. Хорошая идея — термальные курорты с размеренным распорядком дня и мягким климатом.

ХОРОШО ОРГАНИЗОВАННЫЙ ДОСУГ — ХОРОШИЙ ОТДЫХ

Книги, путеводители, фильмы, российские новостные ленты — вы сами знаете интересы своих родителей и сможете выбрать развлечения им по вкусу. В случае с моими родственниками на ура идут путеводители, которые я читаю им вслух на пляже, исторические книги о местах, где мы отдыхаем, фильмы на iPad, российские книжные новинки. Чем лучше вы своим родным организуете досуг, тем больше будет хороших впечатлений от отдыха и у вас, и у них.

Чтобы не устать от постоянного общения друг с другом, нужно наполнять поездку меропри-



▲ В путешествии сильно пригодится умение идти на компромисс, как сделала эта пара, отправившись на прогулку по жаре, но все же захватив защищающий ее от солнца зонт

¹ Тур *Hop on — Hop off* – городская экскурсия на двухэтажном автобусе по определенному маршруту с заранее установленными остановками, на которых туристы могут выходить и заходить в автобус неограниченное количество раз в течение срока действия билета. *Прим. ред.*

иятиями, не требующими вашего диалога с семьей. Это могут быть прогулки или поездки с гидом, говорящим на том языке, который ваши родственники понимают, спортивные мероприятия (футбол, теннис, что-то, что они любят), театр или театрализованные представления, концерты (современные и классические). Это создаст темы для общих разговоров. Поверьте, вы так установите работать гидом и переводчиком, что будете сами рады возможности помолчать и послушать кого-то другого.

ПИТАНИЕ

Пожилые люди, как правило, меньше открыты новому, крепко держатся за свои привычки и убеждения. У многих — проблемы с желудком, диета или другие ограничения. Постарайтесь заранее изучить кухню места, куда вы едете, чтобы иметь примерное представление о том, чем вы будете кормить ваших любимых родственников. Будьте готовы, что они могут не проникнуться новой кухней и не разделить ваших восторгов от тех блюд, которые кажутся вам очень вкусными. Обратите внимание на время работы ресторанов: не во всех странах есть возможность полноценно поесть в промежутке между обедом и ужином, например.

ОБЪЯСНЯЙТЕ И РАССЛАБЛЯЙТЕСЬ

Вы наверняка путешествуете больше, чем ваша семья, видели больше и успели обзавестись собственными ритуалами, связанными с путешествиями. Ваши родственники искренне могут не понимать, зачем нужно, например, кататься на фиакре¹, посещать смотровые площадки, брать гида, завтракать не в апартаментах, попадать в определенные места в точно отведенное время, пользоваться автобусами *Нор он* — *Нор офф* и так далее. Многие не понимают, что они выиграют, последовав вашему совету. Старайтесь все объяснять, чтобы в их глазах ваш общий досуг выглядел таким же продуманным и логичным, как и в ваших, чтобы они понимали, зачем совершается то или иное действие. Многих это успокаивает. Спокойные родственники — ваши здоровые нервы.

**БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ТОМУ, ЧТО СЕМЬЯ МОЖЕТ ОЧЕНЬ
СДЕРЖАННО РЕАГИРОВАТЬ НА ВСЕ, ЧТО ВОКРУГ
ПРОИСХОДИТ.**

Не ждите похвалы и одобрения! И никогда не организуйте поездок, которые не служат для вас отдыхом. Вы — такой же турист, как и ваши родственники, а не бесплатный гид, переводчик, водитель, шопинг-консультант и горничная. И именно отдых, а не «спасибо» и бурный восторг семьи, служит целью вашей поездки.

¹ Фиакр — городской экипаж на конной тяге, популярное средство передвижения при проведении экскурсий для туристов, позволяющее воссоздать атмосферу эпохи XVIII–XIX веков. *Прим. ред.*

ПУТЕШЕСТВИЕ С РЕБЕНКОМ

НА ПУТЕШЕСТВИЯ С ДЕТЬМИ МОЖНО СМОТРЕТЬ
ПЕССИМИСТИЧНО: КАК НА НЕОБХОДИМОСТЬ, НЕИЗБЕЖНОСТЬ
ИЛИ НЕВОЗМОЖНОСТЬ ВОПЛОТИТЬ СВОИ ПЛАНЫ В ЖИЗНЬ.

А МОЖНО ВОСПРИНИМАТЬ ИХ КАК ВОЗМОЖНОСТЬ
ПОСМОТРЕТЬ НА МИР ПОД ДРУГИМ УГЛОМ ЗРЕНИЯ,
ДЕТСКИМИ ГЛАЗАМИ.

Для ребенка каждая поездка — праздник, дети прекрасно запоминают детали и долго хранят их в памяти. О том, как правильно организовать поездки с детьми, я спросила читателей своего блога. Благодаря их ответам я смогла составить список рекомендаций, который привожу ниже.



▲ Удачное время для путешествий с детьми — рождественская пора, когда детских развлечений в городах становится в два раза больше

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



▲ Путешествие с детьми — шанс взглянуть на привычные вещи под новым углом

выше вероятность подцепить инфекцию, поэтому для поездок с ребенком стоит выбирать не самый высокий сезон: июнь, сентябрь, зимние месяцы за исключением дней каникул, ну или хотя бы выбирать не самые популярные туристические направления.

С собой стоит взять лекарства, рекомендованные врачом, который наблюдает ребенка. В аптечке обязательно должны быть жаропонижающие свечи или сироп и средства от отравления.

НЕ БОЛЕТЬ!

С детьми, даже самыми маленькими, путешествовать легко, если они не болеют. А на случай, если что-то случится, нужно иметь совершенно четкое представление о том, где, как и на каких условиях ребенку может быть оказана медицинская помощь.

Опытные родители рекомендуют: за неделю до поездки свести к минимуму контакты ваших детей с другими детьми во избежание внезапных болезней. Полезно по согласованию с педиатром начать прием укрепляющих иммунитет препаратов.

Важно верно выбрать сезон и время для поездки. Чем, например, больше людей (и детей!) там, куда вы направляетесь, тем

НЕ ГОЛОДАТЬ!

**ОДНО ПРАВИЛО ДОЛЖНО СОБЛЮДАТЬСЯ ВСЕГДА:
ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВСЕГДА СЫТЫ. ТАМ, ГДЕ ВЗРОСЛЫЙ
ПОТЕРПИТ ДО УЖИНА, РЕБЕНОК ТЕРПЕТЬ НЕ БУДЕТ
И НАСТРОЕНИЕ ИСПОРТИТ ВСЕМ.**

Одним из развлечений для семьи с детьми может стать даже такая привычная дома, но небанальная в поездках готовка, ведь на отдыхе зачастую продукты совсем другие, и блюда из них получаются как в местной кухне. Именно поэтому в путешествиях с детьми (да и вообще с семьей) удобнее арендовать апартаменты, а не отель.

Выбор апартаментов оправдан и тогда, когда у детей есть аллергии или особые пищевые пристрастия: проще будет приготовить то, что ребенок ест, самостоятельно, чем надеяться на меню в ресторанах.

ПРАВИЛА АВИАЦИОННОГО КОМФОРТА

ПЕРЕЛЕТ ДОЛЖЕН БЫТЬ УДОБНЫМ, НЕ ДОЛГИМ И НЕ НОЧНЫМ. ПРИ ПУТЕШЕСТВИИ С РЕБЕНКОМ ВСЕ НОЧИ, КОНЕЧНО ЖЕ, ПРОВОДИТЬ НУЖНО ТОЛЬКО В ОТЕЛЕ. РЕЙСЫ С ПЕРЕСАДКОЙ МОГУТ БЫТЬ КОМФОРТНЫМИ, ЕСЛИ ОНА ЗАНИМАЕТ ОТ ЧАСА ДО ТРЕХ ЧАСОВ. ЭТОГО ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ РАЗМЯТЬСЯ, ПОХОДИТЬ ПО АЭРОПОРТУ, ПОЕСТЬ САМИМ И ПОКОРМИТЬ РЕБЕНКА.



- **Для пассажиров с детьми** большинство авиакомпаний резервируют первый ряд эконом-класса, где больше места и возможно разместить люльку. Если эти места уже заняты, то на регистрации можно попросить не занимать место рядом или между родителями: сотрудники авиакомпании часто идут навстречу, заботясь о комфорте и тишине для всех пассажиров.

- **Детям до двух лет** авиакомпании часто предоставляют право лететь бесплатно, правда, на руках у родителей. Возможность не платить за ребенка зависит от авиакомпании и длительности рейса. Если детей с вами несколько, то авиакомпания предложит скидку на каждого ребенка. Подробности уточните у перевозчика.

- **Детскую коляску можно использовать** в аэропорту и сдать в багаж у трапа самолета. Когда полет будет завершен, при выходе из самолета коляска уже будет ждать своего пассажира.

- **С детьми до полугода** летать можно очень комфортно, ведь ребенок почти постоянно спит

или ест. Если малыш на грудном вскармливании, не забудьте взять с собой платок или небольшой плед, чтобы прикрыться от посторонних взглядов, а если на искусственном — то тщательно рассчитать количество еды и взять хотя бы одну порцию про запас.

- **Если ребенок постарше**, то нужно понимать, что дети быстро утомляются, а их внимание рассеивается. Цените свой комфорт и уважайте право на спокойный отдых других пассажиров. В полет возьмите 2–3 новые книжки, новую игрушку, заряженный iPad, какое-то лакомство. Как правило, в детскую сумку можно положить неограниченное количество воды и еды, правила перевозки многих авиакомпаний это позволяют.

- Также в большинстве авиакомпаний есть возможность **заранее выбрать тип питания** для ребенка. Хорошим тоном для многих авиакомпаний считается предоставление малышу детского набора игрушек и развлечений на время полета.

И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, КОНЕЧНО, ПРО ПРАВО ПРИОРИТЕТНОЙ ПОСАДКИ В САМОЛЕТ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ С ДЕТЬМИ.

ТРАНСПОРТ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ И ВЗРОСЛЫХ

Если вам предстоит передвижения на значительные расстояния, то самый удобный выход — аренда автомобиля. Не забудьте про необходимость детского кресла или бустера! Возможность арендовать его в прокатной конторе и цена проката зависят от компании, но иногда удобнее взять с собой в дорогу коляску-трансформер.

Для прогулок на отдыхе хорошим решением будет коляска-трость. Ее стоит взять даже для ребенка, который привык к долгим пешим прогулкам дома: в незнакомом месте многим детям сложно выдержать родительский темп, тогда им будет удобнее гулять в коляске.

Родителям дошколят и младших школьников в городские поездки, например, удобно брать самокат для ребенка.

Если детей много, а взрослых только двое, удобнее заказывать не аренду машины, а трансфер на автомобиле повышенной вместимости (мини-вэны). Так у родителей останется время, чтобы следить за детьми, а не только за дорогой.

ОТПУСК — ЭТО НЕ ТОЛЬКО МОРЕ

Опытные путешественники советуют чередовать взрослые и детские дни, чтобы никому не было обидно. Если день был посвящен переездам или взрослым активностям, то следующий логично сделать детским.

Во многих музеях есть или детские зоны, или детские программы, или же возможность организовать детскую экскурсию. Не забывайте про это при планировании маршрута.

Отличная книга для путешествий с детьми издана под логотипом Lonely Planet. Not for Parents¹ — так называется детский путеводитель по странам мира, где собраны факты и истории, которые заинтересуют в первую очередь маленьких путешественников.

Один из комфортных способов путешествия всей семьей — **морские круизы**, в которых, кстати, дети путешествуют или с существенной скидкой, или бесплатно. Круиз — это возможность посетить несколько мест за короткое время, плюс на борту есть анимация и детские программы, а в порту остановки можно выбрать экскурсии на свой вкус.

Важно спланировать не только сам отпуск, но и то, чем ребенок будет заниматься в пути. Книг и игрушек должно хватить на всю дорогу.

Не останавливайтесь только на морском отдыхе: сплавы на каяках, походы в горы, зимние путешествия или поездки с этнографическим уклоном станут хорошей альтернативой. Пусть дети поймут, что в мире есть не только пятизвездочные отели и оборудованные пляжи. Опытные родители-путешественники советуют не приучать ребенка к ленивому отдыху, если нет планов все оставшиеся в жизни отпуска провести на пляже.

¹ Не для родителей (англ.). Прим. ред.

ПРЕКРАСНЫЙ ВИД ОТДЫХА С ДЕТЬМИ — ОТДЫХ В АГРИТУРИЗМО, НА ФЕРМАХ ИЛИ В СЕЛЬСКИХ ДОМАХ, КОТОРЫЕ ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНЫ В ЕВРОПЕ. ЭТО И ВОЗМОЖНОСТЬ ЖИТЬ АВТОНОМНО, ИМЕЯ ТАК НЕОБХОДИМЫЕ ПРИ ПОЕЗДКАХ С ДЕТЬМИ СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ И ПЛИТУ, И ПОЗНАКОМИТЬ РЕБЕНКА С ДРУГОЙ, НЕ ГОРОДСКОЙ ЖИЗНЬЮ.

САМОЕ НУЖНОЕ В СУМКАХ И ЧЕМОДАНАХ

В самолет ребенку можно собрать рюкзак в виде игрушки, в котором будут лежать необходимые развлечения на время полета. Игрушку к тому же удобно обнимать на взлете и посадке. Не забудьте леденцы — отличное средство от заложенных ушей.

Отправляясь в город, захватите влажные и сухие салфетки, перекус, воду, запасные футболки детям (а лучше и себе), подгузники, панамки. Может пригодиться сменная обувь и кофточки на вечер. Книжки и раскраски нужны обычно в дороге, на отдыхе же дело до них доходит редко.

В чемодане же главное — аптечка. Продумайте, сколько комплектов одежды нужно взять, чтобы и на все путешествие хватило, и стирать не пришлось часто. Стоит взять привычную еду: растворимые каши, смеси, детское питание, — хотя бы на первое время, пока не найдете магазин с удовлетворяющим вас ассортиментом.



▲ **Пляжные поездки универсальны: море приводит в восторг и взрослых, и детей**

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ПОЕЗДКИ БЕЗ КОМПАНИИ

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ЕЗДИЛИ В ОТПУСК В ОДИНОЧЕСТВЕ? БОИТЕСЬ, ЧТО БУДЕТ СКУЧНО, А СО СЛУЧАЙНЫМ ПОПУТЧИКОМ ЕХАТЬ НЕ ХОТИТЕ? ДЛЯ НЕРЕШИТЕЛЬНЫХ Я СОБРАЛА ПЛЮСЫ ПОДОБНЫХ ПОЕЗДОК, А ТАКЖЕ НЕСКОЛЬКО ОТЛИЧНЫХ ИДЕЙ, ВОКРУГ КАЖДОЙ ИЗ КОТОРЫХ МОЖНО ПОСТРОИТЬ ОТЛИЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ.



▲ Любые фото стоит обрабатывать — сделанные на телефон в том числе

Итак, **фотографий на фоне памятников, дворцов и соборов у вас не будет** или будет мало, ведь фотографировать вас никому! Но вы вполне можете снимать сами то, что считаете красивым, так долго, пока не получите идеальный кадр. Покажете потом тем, кто отказался с вами ехать, пусть завидуют. А может, разбудите в себе гениального фотографа, а то все как-то некогда...

Вам будет не с кем поделиться восторгом от увиденного. Запоминайте, фотографируйте, больше узнавайте, ведь вам об этом надо будет рассказать, когда вернуться! Размещайте красивые фото в Facebook и Instagram, развлеките тех, кто вынужден страдать в офисе!

Поездки в одиночку делают вас организованнее. Если вы поселились в плохом отеле, не посетили интересную выставку, опоздали на самолет, это только ваша вина. Чем больше вы боитесь попасть в неловкую ситуацию, тем лучше подготовитесь! Читайте отзывы, собирайте информацию, загружайте карты в телефон. Узнавайте об особенностях транспортной системы, о часах работы музеев, кафе и магазинов, правилах поведения в выбранной стране. А то бросите фантик мимо урны в где-нибудь в Сингапуре и заплатите 1000 долларов штрафа. Обидно.

Больше времени на шопинг! Это плюс для девушек. Ну, и для тех, кого они в этот момент не мучают. Сколько времени надо, чтобы выбрать идеальную пару туфель? Час? Два? Некоторые могут три часа решать, уйти, чтоб все-таки вернуться завтра. Ах, вы вообще не знаете, нужны ли вам туфли... Поездки в одиночестве точно для вас.

Вы можете заниматься только тем, что интересно лично вам. Увлекаетесь живописью? Поверьте, картины в знаменитых и не очень музеях мира прекрасны независимо

от того, наслаждаетесь вы ими в одиночестве или нет. Любите оперу? Одно хорошее место в зрительном зале вы легко найдете, два рядом найти сложнее.

Вам придется стать коммуникабельнее. Спрашивать дорогу, покупать сувениры, обедать в ресторане, вызывать такси: без общения с людьми не обойтись. Но как раз здесь не возникает особых проблем: русскоговорящих людей можно встретить повсюду, английский язык худо-бедно знают практически все, а на пальцах объясниться можно в любой точке мира.



ИДЕИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ В ОДИНОЧЕСТВЕ

- **Фитнес-туры.** Потеть, краснеть и падать в компании незнакомых людей проще, чем перед лицом тех, кого давно и хорошо знаешь. Отправиться в поездку с незнакомыми, но увлеченными той же идеей людьми — способ не только завести новые знакомства, но и получить группу поддержки, которая не даст сойти с выбранного пути и променять спорт на шоколадки.
- **Спортивные марафоны.** Очень популярный способ и в нужную физическую форму прийти, и мир посмотреть. Сначала — подготовка в школе бега или самостоятельная, а потом марафон (или полумарафон) по улицам Вероны, по берегам озера Гарда, по набережным Барселоны. Толпа на финише встречает каждого как победителя, в том числе и тех, кого видит в первый раз.
- **Изучение иностранного языка.** Вам просто придется начать общаться с другими людьми, ведь вы именно за этим приехали! В хороших школах программа не ограничивается школьными часами, в нее включены также экскурсии, мастер-классы, поездки в другие города.
- **Любые другие курсы.** Отправиться рисовать во Флоренцию, научиться готовить в Париже, начать разбираться в вине в Бургундии, освоить экстремальное вождение в Германии — вариантов множество.
- **Волонтерство и благотворительность.** От сбора винограда или клубники до ухода за животными — программы предусматривают как полную, так и частичную занятость.
- **Любые оздоровительные программы.** Спать, есть только полезную еду, не пропускать тренировки, ходить на массаж — расписание в отелях и клиниках, предлагающих детокс-каникулы¹, не оставит времени скучать.
- **Флирт и знакомства.** Установите себе приложение Tinder² и ходите на свидания хоть каждый день: если не найдете большую любовь, то хотя бы посмотрите на город с новой стороны.

¹ Детокс-каникулы — лечебные каникулы, главная цель которых — очищение организма от шлаков и токсинов. Прим. ред.

² Tinder — приложение для мобильных платформ Android и Apple iOS, которое позволяет подбирать кандидатуры для общения согласно заданным параметрам. Прим. ред.



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)